

DA 490€
A PERSONA
CON MIN 15
PAGANTI

POLONIA DEL NORD INCONTRO CON LA NATURA

UN VIAGGIO AI CONFINI NORD ORIENTALI DELLA POLONIA, A DIRETTO CONTATTO CON LA NATURA VERGINE E SELVAGGIA. LUOGHI POCO CONOSCIUTI E PIENI DI SIGNIFICATO IN UNA CORNICE DI PARCHI NATURALI INCONTAMINATI. RELAX, CIBO E TRADIZIONI LOCALI PER TONIFICARE SPIRITO E CORPO.

1° giorno

ITALIA - VARSAVIA

- Arrivo a Varsavia, incontro con l'accompagnatore e trasferimento a Janów Podlaski (ca.3h)
- Sistemazione presso la guest house Uroczysko Zaborek



UROCZYSKO ZABOREK

Uroczysko Zaborek è un villaggio immerso nella natura del parco paesaggistico del fiume Bug. Un luogo meraviglioso fatto di casette di legno che ospitano un albergo diffuso. Situato sui 70 ettari Uroczysko, offre sistemazioni in sei diverse strutture come ad esempio l'antico Mulino sapientemente ristrutturate. Il ristorante di Zaborek propone la cucina tradizionale della regione Podlasie.

- Pranzo con degustazione di prodotti locali
- **Prima passeggiata nei dintorni di Uroczysko ed il Parco Paesaggistico del fiume**
Gli ospiti hanno a disposizione diverse attività all'aperto, con la possibilità d'interazione con la fauna locale.
- Cena di benvenuto con il rituale del fuoco



2° giorno

PARCO NAZIONALE DI BIALOWIEZA

- Prima colazione in hotel, trasferimento a Białowieża (ca. 2 h)
- **Visita della foresta di Białowieża, con sosta alla chiesa ortodossa di Santa Trinita a Hajnówka.**

FORESTA DI BIALOWIEZA E HAJNOWKA

La foresta di Białowieża è un'antica foresta vergine situata lungo il confine tra la Bielorussia e la Polonia, conosciuta come la riserva della Biosfera, abitata dai famosi bisonti europei, in polacco żubry. Nel 1932 fu fondato il Parco Nazionale di Białowieża, la più antica riserva naturale in tutta Europa. Con la guida locale visiteremo la riserva integrale per raggiungere il cuore primitivo della foresta, la riserva del bisonte reale dove incontreremo gli animali nel loro ambiente naturale. Il tour ha la durata di circa 8 ore, con pausa pranzo, a disposizione uso dei binocoli.



- Pranzo in ristorante nei dintorni del parco, rientro a Uroczysko, cena e pernottamento

3° giorno

MANEGGIO DEI CAVALLI E BAGNO IN BAITA

- Prima colazione in hotel
- **Visita del maneggio a Janów Podlaski con passeggiata a cavallo lungo il fiume Bug.**

IL MANEGGIO DEI CAVALLI

Il maneggio dei cavalli arabi di Janów Podlaski è tra i più famosi al mondo, un centro di ippicoltura attivo dal 1817. La visita guidata dura una 1,5 h circa all'interno dei luoghi di allevamento e crescita dei cavalli. Seguirà una passeggiata lungo il fiume Bug.



- Pranzo al Castello di Janów Podlaski
- Pomeriggio libero per relax individuale e attività sul posto
- **Serata con il bagno rituale "Bania"**

Bania (sauna russa) è un rituale molto popolare nella tradizione russa, consiste in sessioni di calore secco e umido, intervallato a docce con acqua fredda. Oggi è principalmente un luogo di relax e un modo di trascorrere il tempo libero con gli amici praticando un'attività che ha anche un effetto benefico sul corpo umano.

4° giorno

VISITA GUIDATA DI VARSAVIA

- Prima colazione, check-out e trasferimento e sistemazione in hotel a Varsavia
- **Visita guidata del centro storico e Parco Łazienki**

VARSAVIA E IL PARCO LAZIENKI

Il nostro tour inizierà nel centro storico, ricostruito completamente dopo la distruzione della II Guerra Mondiale. Visiteremo la Piazza del Mercato, la Città Moderna, il Barbacane, la Cattedrale di San Giovanni e il Castello Reale. Passeggeremo nel bel giardino Sassone con la Tomba del Milite Ignoto per proseguire verso Piazza del Teatro dove ammireremo l'interessante Quadriga di Apollo. Nel pomeriggio visiteremo il Parco Łazienki, lussuosa residenza estiva del re polacco Stanislao II di Polonia con i palazzi reali del complesso, tra cui il meraviglioso Palazzo sull'Acqua.

- Cena libera e pernottamento.

5° giorno

VARSAVIA - ITALIA

- Prima colazione in hotel, check-out e trasferimento in aeroporto